Strokovni izobraževalni center Ljubljana
Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana

01 280 53 00
info@siclj.si | **www.siclj.si**

JEDILNIK ŠOLSKE MALICE: od 2.11. 2026 do 30.11. 2026

2.11.	**PON**	Malica 1: Sirov burek (220g), jogurt (G,L,j) Malica 2: Jabolčni burek (220g), jogurt (G,L,j) Malica 3: Kruh brez glutena, mešani siri, sveža zelenjava, jogurt (S,L)
3.11.	**TOR**	Malica 1: Maxi žemlja, šunka- svinjina (ali piščančja šunka),sir, solata, sadje (L,j,G,S) Malica 2: Črna žemlja, solata, paradižnik, fafalafel, sadje (L,j,G,S) Malica 3: Kruh brez glutena, šunka, sir, kumare, sadje (S,L)
4.11.	**SRE**	Malica 1: Štručka, piščančji medaljoni, namaz, solata, ledeni čaj (S,L,j,G) Malica 2: Bombeta, ocvrt sir, namaz, solata, ledeni čaj (L,S,G,j) Malica 3: Kruh brez glutena, pečen piščanec, solata, ledeni čaj (S,L)
5.11.	**ČET**	Malica1: Sendvič štručka, šunkarica-svinjina(ali poli salama), sir, kisle kumarice ,žitna ploščica (S,L,j,G,a) Malica 2: Štručka, zelenjavni polpet, solata, žitna ploščica (S,L,j,G,a) Malica 3: Kruh brez glutena ,šunkarica- svinjina (ali poli salama) , sir, solata, kumare, sadje (S,L)
6.11.	**PET**	Malica 1: Sendvič s poli salamo, namaz, sir, kisle kumarice, solata ,mleko (G,L,S,j) Malica 2: Koruzna žemlja, mladi sir na žaru, solata, mleko (L,j,G,S) Malica 3: Kruh brez glutena, poli salama, sir, solata, kumare, mleko (S,L)

9.11.	**PON**	Malica 1: Ciabatta, mortadela-svinjina (ali piščančja salama), namaz, sir, solata, sadje (G,j,L,S) Malica 2: Ciabatta, ocvrta cvetača, sir solata, mlečna rezina (L,j,G,S) Malica 3 : Kruh brez glutena, mortadela-svinjina (ali piščančja salama), sir, solata, sadje (S,L,j)
10.11.	**TOR**	Malica 1: Fit sendvič: piščančja prsa v koruzni žemlji, namaz, kisle kumare, jogurt (G, J, L, S) Malica 2: Sendvič s sojinimi polpeti, solata, sir, jogurt (G,L,S) Malica 3: Kruh brez glutena ,piščančja prsa, sir ,jogurt (L, S)
11.11.	**SRE**	Malica 1 : Mlečna štručka, piščančji fingersi, namaz, solata, ledeni čaj (S,L,j,G) Malica 2: Mlečna štručka, dimljen sir, paradižnik, namaz, solata, ledeni čaj (L,j,G,S) Malica 3: Kruh brez glutena, piščančja salama, sir, solata, ledeni čaj (S,L)
12.11.	**ČET**	Malica 1: Maxi žemlja, suha salama- svinjina (ali poli salama),kumarice, sir, solata (poli salama), mleko 0.2 (S,L,j,G) Malica 2: Črna žemlja, ribje palčke, namaz, solata, mleko 0.2 (S,L,j,G) Malica 3: Kruh brez glutena, suha salama-svinjina (ali poli salama), solata, sir, mleko 0.2 (S,L,j)
13.11.	**PET**	Malica 1: Bombeta s sezamom, prekajen šink -svinjina ,solata, sir (ali piščančja prsa), sadje (S,L,j,G) Malica 2: Bombeta s sezamom, solata, zelenjavni polpet, solata, sadje (S,L,j,G) Malica 3: Kruh brez glutena, prekajen šink- svinjina (ali piščančja prsa), sir, solata, sadje (S,L)

16.11.	**PON**	Malica 1: Sirova štručka, hrenovka, namaz, solata, jogurt (G,L,j,S) Malica 2: Mlečna štručka, mladi sir na žaru, zelenjava, jogurt (G,L,j,S) Malica 3: Brez glutenski kruh, solata, mladi sir na žaru, jogurt (S,L)
17.11.	**TOR**	Malica 1: Ciabatta, šunkarica -svinjina (ali piščančja prsa) sir, solata, napitek (L,j,G,S,) Malica 2: Ciabatta, zelenjavni polpet, sir, solata, napitek (L,j,G,S) Malica 3: Kruh brez glutena, tirolska salama- svinjina(ali piščančja prsa), solata, sir, napitek (S,L,j)
18.11.	**SRE**	Malica1: Bombeta, piščančji dunajski zrezek, namaz, solata, sadje (S,L,j,G) Malica 2: Bombeta s sezamom, ocvrt sir, solata, sadje (S,L,j,G) Malica 3: Brezglutenski kruh, pečen piščančji file, zelenjava, sadje (S,L,j)
19.11.	**ČET**	Malica 1: Maxi žemlja s suho salamo-svinjina (ali piščančja prsa),namaz, sir, solata, mleko 0.2 (G,L,j,S) Malica 2: Žemlja, fafalafel, solata, sir, mleko 0.2 (L,G,S,j) Malica 3: Kruh brez glutena, suha salama-svinjina (ali piščančja prsa), sir, solata, mleko 0.2 (S,L)
20.11.	**PET**	Malica 1: Ovsena bombeta, tunin namaz, solata, sir, sadje (L,j,G,S) Malica 2: Ovsena bombeta, tunin namaz, solata, sir, sadje (L,j,G,S) Malica 3: Kruh brez glutena, tunin namaz, solata, sir, sadje (S,L)
23.11.	**PON**	Malica1: Mlečna štručka, kuhan pršut-svinjina (ali piščančja šunka),namaz, solata, mleko 0.2 (S,L,j,G) Malica 2: Štručka, ribje palčke, sir, solata, mleko 0.2 (S,L,G) Malica 3: Kruh brez glutena ,pršut-svinjina ,(ali piščančja šunka) sir, solata, mleko 0.2 (S,L,j)

24.11.	**TOR**	Malica 1: Koruzna žemlja, tirolska salama-svinjina (ali piščančja prsa) sir, solata, sadje (L,j,G,S,) Malica 2: Koruzna žemlja, zelenjavni polpet, sir, solata, sadje (L,j,G,S) Malica 3: Kruh brez glutena, tirolska salama-svinjina(ali piščančja šunka) solata, sir, sadje (S,L,j)
25.11.	**SRE**	Malica 1: Sirova štručka, poli salama, sir, namaz, solata, kumarice, ledeni čaj(L,G,S,j) Malica 2: Sirova štručka, popečena zelenjava ,sir, solata, ledeni čaj (L,G,S,j) Malica 3: Kruh brez glutena, poli salama, solata, sir, kumarice, ledeni čaj (L,S)
26.11.	**ČET**	Malica 1: Makova štručka, suha salama-svinjina (ali poli salama) sir, solata, jogurt (L,j,G,S) Malica 2: Makova štručka, mladi sir, paradižnik, sir, solata, jogurt (j,L,G,S) Malica 3: Kruh brez glutena, suha salama-svinjina (ali poli salama) ,sir, solata, jogurt (L,S)
27.11.	**PET**	Malica 1: Črna bombeta, pečena puranja prsa, sir, solata, mlečna rezina (G,L,j,S) Malica 2: Črna bombeta, ribje palčke, solata, mlečna rezina (j,L,G,S) Malica 3: Kruh brez glutena, pečena puranja prsa, solata, sadje (j,L,S)
30.11.	**PON**	Malica1: Štručka, pršut- svinjina (ali piščančja prsa),namaz, solata ,sir, jogurt (S,L,jG) Malica 2: Štručka, tunin namaz, sir, solata, jogurt (S,L,j,G) Malica 3: Kruh brez glutena, pršut-svinjina (ali piščančja prsa), sir, solata, jogurt (S,L)
	/	
	/	
	/	
	/	

Opombe:

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.

V KOLIKOR STE ALERGIK, PROSIMO, DA SE DODATNO POSVETUJETE Z OSEBJEM. V VSEH JEDEH SE NAHAJJO TUDI ALERGENI V SLEDOVIH!

ŠT.	OZNAKA	ALERGEN
1.	**G**	ŽITA, KI VSEBUJEJO **GLUTEN** (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)
2.	**R1**	**RAKI** IN PROIZVODI IZ NJIH
3.	**J**	**JAJCA** IN PROIZVODI IZ NJIH
4.	**R2**	**RIBE** IN PROZVODI IZ NJIH
5.	**A**	**ARAŠIDI** IN PROIZVODI Z NJIH
6.	**S**	ZRNJE **SOJE** IN PROIZVODI IZ NJIH
7.	**L**	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO **LAKTOZO**
8.	**O**	**OREŠKI** - mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) IN PROIZVODI IZ NJIH
9.	**Z**	LISTNA **ZELENA** IN PROIZVODI IZ NJIH
10.	**GS**	**GORČIČNO SEME** IN PROIZVODI IZ NJIH
11.	**SS**	**SEZAMOVO SEME** IN PROIZVODI IZ NJIH
12.	**Ž**	**ŽVEPLOV** DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO2)
13.	**V**	**VOLČJI** BOB IN PROIZVODI IZ NJIH
14.	**M**	**MEHKUŽCI** IN PROIZVODI IZ NJIH

V kolikor je v jedilnikih alergen označen z malimi črkami, pomeni, da so v živilu lahko prisotne sledi tega alergena.

Dodatna ponudba:

V okrepčevalnici za dijake pripravljamo tudi topel obrok (kosila) po predhodnem naročilu.