

STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA
Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana

JEDILNIK: od 4.5.2025 do 29.5.2025

PON	4.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sirov burek, jogurt(S,L,j,G) Sirov burek, jogurt (S,L,j,G) Sendvič brez glutena, sirni namaz, falafel, jogurt (S,L,j)
TOR	5.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Maxi štručka s poli salamo,sir,kumarice,solata , sadje (G,j,L,S) Sendvič vegetarijanski v sirovi štručki, sadje (j,G,L,S) Sendvič brez glutena s poli salamo,sir,solata, sadje (S,L,j)
SRE	6.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Makova štručka,suha salama,sir,solata (piščančja prsa), mleko 0.2 (L,j,G,S,) Sendvič z dimljenim sirom in papriko,mleko 0.2 (L,j,G,S) Sendvič brez glutena z dimljenim sirom in papriko,mleko 0.2(S,L)
ČET	7.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 5:	Bombeta,piščančji dunajski zrezek,namaz,solata,sadje (S,L,j,G) Bombeta, ocvrta bučka,solata, sadje(S,L,j,G) Brezglutenski sendvič s pečeno bučko,solata, sadje (S,L,j)
PET	8.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Pekovsko pecivo,tunin namaz,sir,solata, monte snack (S,L,j,G) Črna žemlja,tunin namaz,solata,sir,monte snack (S,L,j,G) Brezglutenski kruh,tunin namaz,sir,solata,sadje(S,L,j)

PON	11.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Koruzna žemlja, prekajen šink,solata,sir (piščančja prsa),mleko (S,L,j,G) Koruzna žemlja,solata, dimljen sir, mleko (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič z dimljenim sirom,solata,mleko (S,L)
TOR	12.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s pršutom,sir,solata, (poli salama),jogurt (S,L,j,G) Sendvič z čičerikinim polpetom,solata,jogurt (S,L,j,G) Sendvič brez glutena s pršutom,solata, jogurt (S,L)
SRE	13.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Bela žemlja,blejska salama(piščančje prsi),sveža paprika,sir,napitek(j,L,G,S) Bela žemlja,namaz iz paprike,rukola,sir,napitek(j,L,S,G) Brezglutenski pecivo,navadni jogurt,sadje(S,L)
ČET	14.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z namazom in šunko,solata,sir (piščančja šunka),sadje (S,L,j,G) Sendvič z jajčnim namazom in pečeno papriko,sadje (S,L,j,G) Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in šunko,sadje (S,L,j)
PET	15.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Ovsena bombeta,zelenjavni polpet, solata, sir,čokoladica (L,j,G,S) Ovsena bombeta,zelenjavni polpet, solata, sir, čokoladica (L,j,G,S) Domača koruzna tortilja s popečeno zelenjavo, voda 0.5, sadje (S,L)

PON	18.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kuhanim pršutom,sir,sveža paprika (poli salama),napitek(S,L,j,G) Sendvič s skuto in zelenjavo,napitek (S,L,j,G) Sendvič brez glutena s skuto in zelenjavo, napitek (S,L,j)
TOR	19.5.	Malica 1:	Sendvič s poli salamo, sir,kumarice,solata,sadje (S,L,j,G)

		Malica 2: Malica 3:	Sendvič z mešanimi siri,solata, sadje (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič z mešanimi siri, solata,sadje (S,L,j)
SRE	20.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Hot dog štručka, McNuggetsi,solata,namaz, napitek (S,L,j,G) Bombeta, ocvrt sir,namaz, solata, napitek (j,L,G,S) Sendvič brez glutena s pečenim piščancem,solata. napitek (S,L)
ČET	21.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Črna žemlja, pečene puranje prsi,namaz,sir,solata,jogurt (S,L,j,G) Sendvič z dimljenim sirom,solata, jogurt (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič z dimljenim sirom,solata,jogurt (S,L,j)
PET	22.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič štručka, šunkarica, sir,kisle kumarice ,sadje (S,L,j,G) Sendvič s tuno, sirom in koruzo,solata,sadje(S,L,j,G) Brezglutenski sendvič s tuno, sirom in koruzo,solata, sadje (S,L)

PON	25.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Makova štručka,ogrska salama,sir,solata (poli), mleko 0.2 (S,L,j,G) Sendvič s pečenim sirom,solata,mleko 0.2 (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič s pečenim sirom,solata,mleko 0.2(S,L,j,G)
TOR	26.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sirova štručka,hrenovka,namaz,solata,jogurt 0,5(G,L,jS) Štručka s sirom,zelenjavo,solata,jogurt(G,L,j,S) Brez glutenski kruh,solata,pečen piščančji zrezek,jogurt(S,L,j)
SRE	27.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s tirolsko salamo,namaz,sir,solata (piščančja šunka),sadje(L,j,G,S.) Sendvič z zelenjavnim polpetom, namaz,solata,sadje (L,j,G,S) Sendvič brez glutena z zelenjavnim polpetom, sadje (S,L)
ČET	28.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič štručka s poli salamo, sirom in solatokumarice,,napitek(G,j,L,S) Maxi štručka s sirom na žaru,sveža zelenjava, napitek(L,j,G,S) Sendvič brez glutena s sirom na žaru, napitek (S,L,j,G)
PET	29.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Koruzna žemlja,tunin namaz,solata,sir,banana (S,L,j,G) Sendvič z mešanimi siri,zelenjava, banana(S,L,j,G) Brezglutenski sendvič z mešano salamo,solata,banana (S,L)

Za dijake pripravljamo tudi topel obrok (kosila) po predhodnem naročilu na milena.kuhinja123@gmail.com.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.