

STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA
Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana

JEDILNIK: od 3. 11. 2025 do 28. 11. 2025

PON	3.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sirov burek, jogurt (S,L,j,G) Sirov burek , jogurt (S,L,j,G) Sendvič brez glutena, sirni namaz, falafel , jogurt (S,L,j)
TOR	4.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič štručka s poli salamo in sirom,kumare.sadje (G,j,L,S) Sendvič štručka, solata, ocvrte zelenjavne palčke,sadje (G,j,L,S) Brezglutenski kruh, paprika, paradižnik,sir,solata,sadje (L)
SRE	5.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Temna štručka,namaz, pršut(piščančja prsa),sir,solata,mleko 0.2(G,L,j,S) Temna štručka,zelenjavni polpet,solata,mleko 0.2(G,L,j,S) Brez glutenska štručka,popečene bučke s sirom,mleko 0.2(L,j)
ČET	6.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Bombeta,piščančji burger, namaz,solata,žitna ploščica(j,L,G,S,a) Bombeta,mladi sir na žaru,sir,solata,žitna ploščica(S,L,j,G,a) Pecivo brez glutena,mleko 0.2,sadje(L)
PET	7.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Polnozrnata štručka,šunka,sir,solata,kumare,sadje(L,j,G,S) Črna žemlja,solata,paradižnik,mozzarella,sadje(L,j,G,S) Kruh brez glutena,popečeni šampinjoni s sirom,sadje(L)

PON	10.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Makova štručka,suha salama(poli salama),sir,solata,namaz,mleko 0.2(G,j,L,S) Makova štručka ,namaz z papriko,solata,mleko 0.2(j,G,L,S) Brez glutenski kruh,mladi sir na žaru,solata,mleko 0.2(L)
TOR	11.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Koruzna žemlja,pečena puranja prsa,sir,solata,namaz,sadje(G,L,j,S) Koruzna žemlja,ribje palčke,solata,namaz,sadje(j.L.G.S) Kruh brez glutena,solata,piščančja prsa,sir,sadje(L,j)
SRE	12.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Temna žemlja s tirolsko salamo (piščančja prsa),namaz,solata, sadje (L,j,G,S,) Sendvič z zelenjavnim polpetom,namaz,solata,sadje (L,j,G,S) Sendvič brez glutena z zelenjavnim polpetom,sadje (S,L)
ČET	13.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s poli salamo,kisla smetana,sir,solata,sadje (S,L,j,G) Sendvič z jajčnim namazom in pečeno papriko,sadje (S,L,j,G) Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in šunkarico,sadje (S,L,j)
PET	14.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Ovsena bombeta,tunin namaz,solata,sir,napitek(L,j,G,S) Ovsena bombeta,tunin namaz,solata,sir,napitek(L,j,G,S) Brez glutenski kruh,tunin namaz,solata,sir,napitek(L,j)

PON	17.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sirova štručka, hrenovka,namaz, solata, žitna ploščica (G,L,j,S,a) Štručka s sirom, zelenjavo, žitna ploščica (G,L,j,S,a) Brezglutenski kruh, solata, pečen piščančji file, sadje (L,j,S)
TOR	18.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s šunkarico,kisla smetana(ali poli) in papirko,sadje (G,j,L,S) Sendvič z dimljenim sirom in zelenjavo,sadje (L,j,G,S) Sendvič brez glutena z dimljenim sirom in zelenjavo,sadje(L,S,j)
SRE	19.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Ciabatta ,mortadela ali piščančja šunka,namaz,solata, čokoladica (G,j,L,S,a) Sendvič s tuno,solata,sir, čokoladica (L,j,G,S,a) Sendvič brez glutena s tuninim namazom, banana (L,j)
ČET	20.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič štručka piščančji medaljoni,solata,sadje(G,j,L,S) Temna žemlja,popečena zelenjava s sirom,sadje(j.Lj.G.S) Brez glutenski kruh,kislo mleko,banana(L,S)
PET	21.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Koruzna žemlja,zelenjavni polpet,solata,sir,napitek(L,j,G,S) Koruzna žemlja,zelenjavni polpet,solata,sir,napitek(L,j,G,S) Brez glutenski kruh,pečene bučke,solata,sir,napitek(L)

PON	24.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s prekajenim šinkom (piščančja prsa),namaz,solata, sadje (S,L,j,G) Sendvič z dimljenim sirom,solata, sadje (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič z dimljenim sirom, sadje (S,L)
TOR	25.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kuhanim pršutom (poli salama),namaz,solata, mleko 0.2 (S,L,j,G) Sendvič s skuto in zelenjavo, mleko 0.2 (S,L,j,G) Sendvič brez glutena s skuto in zelenjavo, mleko 0.2 (S,L)
SRE	26.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sezamova blazinica,ogrska salama,kisle kumare,sir,sadje(G,L,j,S) Sezamova blazinica,mešani siri,solata,sadje(G,L,j,S) Brez glutenski kruh,paprika,paradižnik,sir,solata ,sadje(L)
ČET	27.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Maxi štručka s poli salamo, sirom in solato, napitek(G,j,L,S) Maxi štručka,pečena zelenjava,sir, napitek (L,j,G,S) Sendvič brez glutena s sirom na žaru, napitek (S,L)
PET	28.11.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s piščančjim dunajskim,namaz,solata, sadje (S,L,j,G) Sendvič z ocvrtim sirom,solata, sadje (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič s popečeno zelenjavo,sir, sadje (S,L,j)

Za dijake pripravljamo tudi topel obrok (kosila) po predhodnem naročilu.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.