

STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA
Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana

JEDILNIK: od 1.10.2025 do 24.10.2025

SRE	1.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Makova štručka s suho salamo ali piščančjimi prsi, sir, namaz, sadje (G,j,L,S) Sendvič s tuno in koruzo, sir, solata, sadje (L,j,G,S) Sendvič brez glutena s tuno in koruzo, sir, solata, sadje (S,L)
ČET	2.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Hot dog štručka, piščančji medaljoni, namaz, solata, čokoladica (S,L,j,G) Sendvič z ocvrtim sirom, solata, čokoladica (j,L,G,S) Sendvič brez glutena s pečenim piščancem, solata, sadje (S,L)
PET	3.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s šunko in sirom (ali puranja šunka), namaz, kisle kumarice, sadje (G,j,L,S) Sendvič s falaflom in zeliščnim namazom, solata, sadje (j,G,L,S) Sendvič brez glutena s pršutom in zeliščnim namazom, solata, sadje (S,L)

PON	6.10	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s puranjimi prsi v temni žemlji, sir, namaz, solata, mleko 0.2 (G,j,L,S) Sendvič sirov z zelenjavo v sirovi štručki, mleko 0.2 (G,j,L,S) Sendvič brez glutena s piščančjimi prsmi, solata, mleko 0.2 (L,S)
TOR	7.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s poli salamo, namaz, sir, kisle kumarice, solata, sadje (G,L,S,j) Sendvič s sirom na žaru, solata, sadje (L,j,G,S) Sendvič brez glutena s sirom na žaru, solata, sadje (S,L)
SRE	8.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Koruzna žemlja, tirolska salama (piščančja prsa), namaz, solata, napitek (L,j,G,S, Sendvič z zelenjavnim polpetom, solata, napitek (L,j,G,S) Brezglutenski sendvič s tirolsko salamo, sir, solata, napitek (S,L)
ČET	9.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s pršutom (poli salama), sir, namaz, solata, jogurt (S,L,j,G) Sendvič z čičerikinim polpetom, solata, jogurt (S,L,j,G) Sendvič brez glutena s pršutom, sir, solata, jogurt (S,L)
PET	10.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z zelenjavnim polpetom, namaz, solata, sadje (S,L,j,G) Sendvič z zelenjavnim polpetom, solata, sadje (S,L,j,G) Sendvič brez glutena s piščančjimi prsi, sadje (S,L)

PON	13.10	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kislo smetano, slanino (ali poli) in papriko, žitna ploščica (G,j,L,S) Sendvič z dimljenim sirom in zelenjavo, žitna ploščica (L,j,G,S) Sendvič brez glutena z dimljenim sirom in zelenjavo, sadje (S,L,M,G)
TOR	14.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z McNuggetsi, namaz, solata, sadje (S,L,j,G) Sendvič z ocvrtim sirom, namaz, solata, sadje (L,j,G,S) Sendvič brez glutena s pečenim piščancem, solata, sadje (S,L)
SRE	15.10	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z dravsko salamo, namaz, sir, kisle kumarice, jogurt (S,L,M,G) Sendvič z zelenjavnim namazom in sirom, jogurt (S,L,M,G) Sendvič brez glutena s tirolsko salamo, jogurt (S,L,M,G)
ČET	16.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kuhanim pršutom (poli salama), namaz, solata, napitek (S,L,j,G) Sendvič s skuto in zelenjavo, napitek (S,L,j,G) Sendvič brez glutena s skuto in zelenjavo, mleko 0.2 (S,L)
PET	17.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s poli salamo, namaz, solata, sadje (S,L,j,G) Sendvič z pečeno papriko, namaz, solata, sadje (S,L,G) Sendvič brez glutena z namazom in šunkarico, solata, sir, sadje (S,L,j)

PON	20.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Bombeta z mortadelo ali piščančjo šunko, namaz, sir, solata, jogurt (G,j,L,S) Sendvič z ocvrto cvetačo, sir, solata, jogurt (L,j,G,S) Sendvič brez glutena z mešanimi siri, solata, jogurt (S,L,j)
TOR	21.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z ribjim namazom in solato, sir, sadje (S,L,j,G) Sendvič z ribjim namazom in solato, sir, sadje (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič z ribjim namazom in solato, sadje (S,L)
SRE	22.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s piščančjim dunajskim zrezkom, namaz, solata, napitek (S,L,j,G) Sendvič z ocvrtim sirom, solata, napitek (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič z salamo, sir, solata, napitek (S,L)
ČET	23.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s prekajenim šinkom (piščančja prsa), namaz, kumare, sadje (S,L,j,G) Sendvič z namazom in pečeno zelenjavo, sadje (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič z namazom in pečeno zelenjavo, sadje(S,L)
PET	24.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z mešano salamo (puranja šunka), zelenjavni namaz, napitek (S,L,j,G) Sendvič z zelenjavnim polpetom, solata, napitek (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič z mešano salamo, sir, solata, napitek (S,L)

Za dijake pripravljamo tudi topel obrok (kosila) po predhodnem naročilu en dan vnaprej preko sms sporočila na telefonsko št. 070 700 122.

Več informacij na spletni strani šole: <https://www.siclj.si/zavod/solska-prehrana/kosila/>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.

POMEMBNO:

Obrazložitev glede Malice 1, Malice 2 in Malice 3:

Malica 1 je osnovna malica za dijake, ki na prijavnici izberejo meni OSNOVNI in nimajo nobenih posebnosti (v primeru, da je na jedilniku salama, ki vsebuje svinjino, je napisana še druga vrsta salame zaradi dijakov, ki svinjine ne jedo in to na prijavnici ustrezno označijo)

Malica 2 je malica brez mesa, za dijake, ki na prijavnici izberejo meni BREZMESNI

Malica 3 je malica za dijake, ki na prijavnici izberejo DIETNI MENI (npr. brez glutena ipd.)

Dijaki med malicami ne morejo izbirati preko aplikacije eAsistent oz. kakorkoli drugače.