

STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA
Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana

JEDILNIK: od 1.9.2025 do 30.9.2025

PON	1.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sirov burek, mlečni napitek (S,L,G,j) Jabolčni burek, mlečni napitek (S,L,G,j) Sendvič brez glutena, sirni namaz, falafel, mlečni napitek (S,L)
TOR	2.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s suho salamo (piščančja prsa), namaz, solata, sadje (L,G,S,j) Sendvič z dimljenim sirom in papriko, namaz, solata, sadje (L,G,S,j) Sendvič brez glutena z dimljenim sirom in papriko, sadje (S,L)
SRE	3.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Bombeta z mortadelo ali piščančjo šunko, namaz, kumarice, mleko (G,j,L,S) Sendvič s tuno, mleko 0.2 (L,G,j,S) Sendvič brez glutena s tuninim namazom, mleko 0.2 (S,L)
ČET	4.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sirova štručka, poli salama, sir, solata, žitna ploščica (j,L,G,S) Rogljicek, puding, žitna ploščica (L,G,S) Brezglutensko pecivo, navadni jogurt, sadje, (L,S)
PET	5.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič štručka, kuhan pršut (poli salama), namaz, sir, solata, sadje (S,L,jG) Sendvič z čičerikinim polpetom, solata, sadje (S,L,jG) Sendvič brez glutena s pršutom, solata, sadje (S,L)

PON	8.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s slanino (piščančja prsa), namaz, solata, napitek (S,L,G) Sendvič z ribjimi palčkami, sveža zelenjava, napitek (S,L,j,G) Sendvič brez glutena s piščančjimi prsi, solata, sir, napitek (S,L)
TOR	9.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s piščančjimi prsi v temni žemlji, namaz, kisle kumare, sadje (G,j,L,S) Sendvič sirov z zelenjavo v sirovi štručki, sadje (G,L,S) Sendvič brez glutena s sirom in zelenjavo, sadje (L,S)
SRE	10.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z McNuggetsi, namaz, solata, napitek (S,L,j,G) Sendvič z ocvrtim sirom, namaz, solata, napitek (j,L,G,S) Sendvič brez glutena s pečenim piščancem, solata, napitek (S,L)
ČET	11.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s pršutom (poli salama), namaz, solata, žitna ploščica (S,L,j,G) Sendvič z čičerikinim polpetom, solata, žitna ploščica (S,L,j,G) Sendvič brez glutena s pršutom, sir, solata, sadje (S,L)
PET	12.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z jajčnim namazom in šunko (piščančja šunka), namaz, sadje (S,L,j,G) Sendvič z jajčnim namazom in pečeno papriko, sadje (S,L,j,G) Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in šunko, sadje (S,L,j)

PON	15.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s prekajenim šinkom (piščančja prsa), namaz, paprika, mleko (S,L,G) Sendvič z dimljenim sirom, paprika, namaz, mleko 0.2 (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič z dimljenim sirom, paprika, mleko (S,L)
TOR	16.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kuhanim pršutom, skutin namaz, solata, sadje (S,L,jG) Sendvič s pečeno bučko, namaz, zelenjava, sadje (S,L,G) Brezglutenski sendvič s pečeno bučko, zelenjava, sadje (S,L)
SRE	17.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s poli salamo, solata, sir, jogurt (S,L,jG) Sendvič z mešanimi siri, zelenjava, jogurt (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič z mešanimi siri, zelenjava, jogurt (S,L)
ČET	18.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s puranjimi prsi in skuto, kisle kumarice, sadje (S,L,j,G) Sendvič s sirom in namazom iz sušenih paradižnikov, solata, sadje (S,L,G) Brezglutenski sendvič s sirom in namazom iz sušenih paradižnikov, sadje (S,L)
PET	19.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič kmečki, (puranja šunka), sir, zelenjava, čokoladica (S,L,j,G) Sendvič z zelenjavnim polpetom, zelenjava, čokoladica (S,L,G) Brezglutenski sendvič z zelenjavnim polpetom, čokoladica (S,L)

PON	22.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s suho salamo ali piščančjimi prsi, namaz, kisle kumare, napitek (G,L,S) Sendvič s tuno in koruzo, solata, napitek (L,G,S) Sendvič brez glutena s tuno in koruzo, solata (S,L,G)
TOR	23.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kuhanim pršutom(piščančja salama), namaz, solata, sadje (S,L,j,G) Sendvič z ocvrto bučko, solata, sadje (S,j,L,G) Brezglutenski sendvič s pečeno bučko, solata, sadje (S,L)
SRE	24.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s poli salamo, kisle kumarice, sir, mleko 0.2 (S,L,j,G) Sendvič z mešanimi siri, sveža zelenjava, mleko 0.2 (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič z mešanimi siri, sveža zelenjava, mleko(S,L)
ČET	25.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s piščančjim dunajskim, namaz, solata, sadje (S,L,j,G) Sendvič z ocvrtim sirom, solata, sadje (S,L,G) Brezglutenski sendvič s pečenim piščancem, sadje (S,L)
PET	26.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s tuno, sirom in koruzo, solato, žitna ploščica (S,L,j,G) Sendvič s tuno, sirom in koruzo, solato, žitna ploščica (S,L) Brezglutenski sendvič s tuno, sirom in koruzo, solato, sadje (S,L)

PON	29.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Štručka, hrenovka, namaz, solata, napitek (G,L,j,S) Štručka s sirom, zelenjavo, napitek (G,L,S) Brezglutenski kruh, solata, pečen mladi sir, napitek (S,L)
TOR	30.9.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s šunkarico (poli), kislá smetana, paprika, sadje (G,j,L,S) Sendvič z dimljenim sirom in zelenjavo, sadje (L,j,G,S) Sendvič brez glutena z dimljenim sirom in zelenjavo, sadje (L,S,j)

Za dijake pripravljamo tudi topel obrok (kosila) po predhodnem naročilu en dan vnaprej preko sms sporočila na telefonsko št. 070 700 122.

Več informacij na spletni strani šole: <https://www.siclj.si/zavod/solska-prehrana/kosila/>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.

POMEMBNO:

Obrazložitev glede Malice 1, Malice 2 in Malice 3:

Malica 1 je osnovna malica za dijake, ki na prijavnici izberejo meni OSNOVNI in nimajo nobenih posebnosti (v primeru, da je na jedilniku salama, ki vsebuje svinjino, je napisana še druga vrsta salame zaradi dijakov, ki svinjine ne jedo in to na prijavnici ustrezno označijo)

Malica 2 je malica brez mesa, za dijake, ki na prijavnici izberejo meni BREZMESNI

Malica 3 je malica za dijake, ki na prijavnici izberejo DIETNI MENI (npr. brez glutena ipd.)

Dijaki med malicami ne morejo izbirati preko aplikacije eAsistent oz. kakorkoli drugače.