

**STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA**  
**Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana**

**JEDILNIK: od 5.5.2025 do 30.5.2025**

PON	5.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sirov burek, napitek (S,L,j,G) Sirov burek, napitek (S,L,j,G) Sendvič brez glutena, sirni namaz, falafel, napitek (S,L,j)
TOR	6.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Maxi štručka s poli salamo, sir, kumarice, solata, sadje (G,j,L,S) Sendvič vegetarijanski v sirovi štručki, sadje (j,G,L,S) Sendvič brez glutena s poli salamo, sir, solata, sadje (S,L,j)
SRE	7.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Makova štručka, suha salama (piščančja prsa), sir, solata, žitna ploščica (L,j,G,S,) Sendvič z dimljenim sirom in papriko, žitna ploščica (L,j,G,S) Sendvič brez glutena z dimljenim sirom in papriko, sadje (S,L)
ČET	8.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 5:	Bombeta, piščančji dunajski zrezek, namaz, solata, napitek (S,L,j,G) Bombeta, ocvrta bučka, solata, napitek (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič s pečeno bučko, solata, sadje (S,L,j)
PET	9.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s puranjimi prsi in skuto, sir, solata, sadje (S,L,j,G) Sendvič s sirom in namazom iz sušenih paradižnikov, solata, sadje (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič s sirom in namazom iz sušenih paradižnikov, solata, sadje (S,L,j)

PON	12.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Koruzna žemlja, prekajen šink (piščančja prsa), solata, sir, mleko (S,L,j,G) Koruzna žemlja, solata, dimljen sir, mleko (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič z dimljenim sirom, solata, mleko (S,L)
TOR	13.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s pršutom (poli salama), sir, solata, žitna ploščica (S,L,j,G) Sendvič z čičerikinim polpetom, solata, žitna ploščica (S,L,j,G) Sendvič brez glutena s pršutom, solata, sadje (S,L)
SRE	14.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Bela žemlja, blejska salam a(piščančje prsi), sveža paprika, sir, napitek (j,L,G,S) Bela žemlja, namaz iz paprike, rukola, sir, napitek (j,L,S,G) Brezglutenski pecivo, navadni jogurt, sadje (S,L)
ČET	15.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z namazom in šunko (piščančja šunka), solata, sir, sadje (S,L,j,G) Sendvič z jajčnim namazom in pečeno papriko, sadje (S,L,j,G) Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in šunko, sadje (S,L,j)
PET	16.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Ovsena bombeta, zelenjavni polpet, solata, sir, sadje (L,j,G,S) Ovsena bombeta, zelenjavni polpet, solata, sir, sadje (L,j,G,S) Domača koruzna tortilja s popečeno zelenjavo, voda 0.5, sadje (S,L)

PON	19.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kuhanim pršutom (poli salam), sir, sveža paprika, mleko 0.2 (S,L,j,G) Sendvič s skuto in zelenjavo, mleko 0.2 (S,L,j,G) Sendvič brez glutena s skuto in zelenjavo, mleko 0.2 (S,L,j)
TOR	20.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s poli salamo, sir, kumarice, čokoladica (S,L,j,G) Sendvič z mešanimi siri, solata, čokoladica (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič z mešanimi siri, solata, sadje (S,L,j)
SRE	21.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Hot dog štručka, McNuggetsi, solata, namaz, sadje (S,L,j,G) Bombeta, ocvrt sir, namaz, solata, sadje (j,L,G,S) Sendvič brez glutena s pečenim piščancem, solata, sadje (S,L)
ČET	22.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Črna žemlja, piščančje prsi, namaz, sir, solata, jogurt (S,L,j,G) Sendvič z dimljenim sirom, solata, jogurt (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič z dimljenim sirom, solata, jogurt (S,L,j)
PET	23.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič štručka, šunkarica, sir, kisle kumarice, žitna ploščica (S,L,j,G) Sendvič s tuno, sirom in koruzo, solata, žitna ploščica (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič s tuno, sirom in koruzo, solata, sadje (S,L)

PON	26.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Makova štručka, ogrska salama (poli salama), sir, solata, sadje (S,L,j,G) Sendvič s pečenim sirom, solata, sadje (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič s pečenim sirom, solata, sadje (S,L,j,G)
TOR	27.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sirova štručka, hrenovka, namaz, solata, jogurt 0,5 (G,L,j,S) Štručka s sirom, zelenjavo, solata, jogurt (G,L,j,S) Brezglutenski kruh, solata, pečen piščančji zrezek, jogurt(S,L,j)
SRE	28.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s tirolsko salamo (piščančja šunka), mleko (L,j,G,S) Sendvič z zelenjavnim polpetom, mleko (L,j,G,S) Sendvič brez glutena z zelenjavnim polpetom, mleko (S,L)
ČET	29.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič štručka s poli salamo, sirom in solato, žitna ploščica (G,j,L,S) Maxi štručka s sirom na žaru, žitna ploščica (L,j,G,S) Sendvič brez glutena s sirom na žaru, sadje (S,L,j,G)
PET	30.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z mešano salamo, solata, sir, banana (S,L,j,G) Sendvič z mešanimi siri, zelenjava, banana (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič z mešano salamo, solata, banana (S,L)

Za dijake pripravljamo tudi topel obrok (kosila) po predhodnem naročilu en dan vnaprej preko sms sporočila na telefonsko št. 070 700 122.

Več informacij na spletni strani šole: <https://www.siclj.si/zavod/solska-prehrana/kosila/>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.

#### **POMEMBNO:**

Obrazložitev glede Malice 1, Malice 2 in Malice 3:

**Malica 1** je osnovna malica za dijake, ki na prijavnici izberejo meni OSNOVNI in nimajo nobenih posebnosti (v primeru, da je na jedilniku salama, ki vsebuje svinjino, je napisana še druga vrsta salame zaradi dijakov, ki svinjine ne jedo in to na prijavnici ustrezno označijo)

**Malica 2** je malica brez mesa, za dijake, ki na prijavnici izberejo meni BREZMESNI

**Malica 3** je malica za dijake, ki na prijavnici izberejo DIETNI MENI (npr. brez glutena ipd.)

Dijaki med malicami ne morejo izbirati preko aplikacije eAsistent oz. kakorkoli drugače.