

STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA
Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana

JEDILNIK: od 3.3.2025 do 31.3.2025

PON	3.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sirov burek, napitek (S,L,j,G) Sirov burek, napitek (S,L,j,G) Sendvič brez glutena, sirni namaz, falafel, napitek (S,L)
TOR	4.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Maxi štručka s poli salamo, sirom in solato, sadje (G,j,L,S) Maxi štručka s sirom na žaru, sadje (L,j,G,S) Sendvič brez glutena s sirom na žaru, sadje (S,L)
SRE	5.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Črna bombeta, tunin namaz z solato, sir, žitna ploščica (L,S,j,a,G) Črna bombeta, tunin namaz z solato, žitna ploščica (S,L,a,j,G) Brezglutenski sendvič z ribjim namazom in solato, sadje (S,L)
ČET	6.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 5:	Sendvič z šunkarico (piščančja šunka), namaz, solata, mleko 0.2 (S,L,j,G) Sendvič z jajčnim namazom in pečeno papriko, mleko 0.2 (S,L,j,G) Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in šunkarico, mleko 0.2 (S,L)
PET	7.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sezamova bombeta, zelenjavni zrezek, solata, namaz, sadje (S,L,j,G) Sezamova bombeta, mešani siri, solata, sadje (S,L,,G) Brezglutenski sendvič z mešanimi siri, solata, sadje (S,L)

PON	10.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Štručka sirova, hrenovka, namaz, solata, mleko 0.2 (G,Lj,S) Štručka s sirom, zelenjavo, mleko 0.2 (G,L,j,S) Brezglutenski kruh, solata, pečen piščančji zrezek, mleko 0.2 (S,L)
TOR	11.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kuhanim pršutom, solata, sir (poli salama), sadje (S,L,j,G) Sendvič s skuto in zelenjavo, sadje (S,L,j,G) Sendvič brez glutena s skuto in zelenjavo, sadje (S,L)
SRE	12.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Temna žemlja, piščančja prsa, sir, kisle kumarice, čokoladica (G,j,a,L,S) Sendvič z zelenjavo v sirovi štručki, čokoladica (G,j,a,L,S) Sendvič brez glutena s sirom in zelenjavo, sadje (L,S)
ČET	13.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s tirolsko salamo, solata, sir (piščančja šunka), napitek(L,j,G,S,) Sendvič z zelenjavnim polpetom, namaz, solata, napitek (L,jG,S) Sendvič brez glutena z zelenjavnim polpetom, napitek (S,L)
PET	14.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Žemlja s semeni, tunin namaz s solato, sir, sadje (S,L,j,G) Žemlja s semeni, tunin namaz s solato, sir, sadje (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič z ribjim namazom in solato, sadje (S,L)

PON	17.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Črna bombeta, mortadela (poli salama), sir. solata, napitek (G,j,L,S) Bombeta z jajčnim namazom in sirom, solata, napitek (L,j,G,S) Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in sirom, napitek (S,Lj)
TOR	18.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s poli salamo, sir, kisle kumarice, sadje (G,j,L,S) Sendvič s sirom na žaru, solata, sadje (L,j,G,S) Sendvič brez glutena s sirom na žaru, solata, sadje (S,L)
SRE	19.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Koruzna žemlja, piščančja prsa, sir, solata, žitna ploščica (j,L,S,G,a) Koruzna žemlja, pečena zelenjava, solata, sir, žitna ploščica (G,j,L,S,a) Kruh brez glutena, salama brez glutena, sir, sadje (L,S,j)
ČET	20.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s prekajenim šinkom (piščančja prsa), mleko 0.2 (S,L,j,G) Sendvič z dimljenim sirom, voda 0.5 (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič z dimljenim sirom, mleko 0.2 (S,L)
PET	21.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Burek s skuto, napitek (S,L,j,G) Burek s skuto, napitek (S,L,j,G) Sendvič brez glutena, pečena zelenjava, sir, napitek (S,L)

PON	24.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s pršutom (poli), solata, sir, sadje (S,L,j,G) Sendvič s pečenim sirom, solata, sadje (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič s pečenim sirom, solata, sadje (S,L)
TOR	25.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič kmečki (puranja šunka), kisle kumarice, sir, čokoladica (S,L,a,G) Sendvič z zelenjavnim polpetom, sir, čokoladica (S,L,a,G) Brezglutenski sendvič z zelenjavnim polpetom, sok 0.2 (S,L)
SRE	26.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Pekovsko pecivo, Mcnuggetsi, namaz, solata, sadje (S,L,j,G) Sendvič z ocvrto bučko, namaz, solata, sadje (S,L,,G) Brezglutenski sendvič s pečeno bučko, solata, sadje (S,L)
ČET	27.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z mešano salamo, zelenjava, sir, mleko 0.2 (S,L,jG) Sendvič z mešanimi siri, zelenjava, mleko 0.2 (S,L,jG) Brezglutenski sendvič z mešano salamo, zelenjava, mleko 0.2 (S,L)
PET	28.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Ovsena bombeta, ribji namaz, solata, napitek (L,j,G,S) Ovsena bombeta, ribji namaz, solata, napitek (L,j,G,S) Domača koruzna tortilja s popečeno zelenjavo, napitek (L,S)
PON	31.3.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sezamova blazinica, ogrska salama (piščančja prsa), solata, sir, čokoladica (G,L,S,a) Sezamova blazinica, mešani siri, solata, čokoladica (G,L,a,S) Brezglutenski kruh, paprika, paradižnik, sir, solata, sadje (L,S)

Za dijake pripravljamo tudi topel obrok (kosila) po predhodnem naročilu na milena.kuhinja123@gmail.com.

Več informacij na spletni strani šole: <https://www.siclj.si/zavod/solska-prehrana/kosila/>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.

POMEMBNO:

Obrazložitev glede Malice 1, Malice 2 in Malice 3:

Malica 1 je osnovna malica za dijake, ki na prijavnici izberejo meni OSNOVNI in nimajo nobenih posebnosti (v primeru, da je na jedilniku salama, ki vsebuje svinjino, je napisana še druga vrsta salame zaradi dijakov, ki svinjine ne jedo in to na prijavnici ustrezno označijo)

Malica 2 je malica brez mesa, za dijake, ki na prijavnici izberejo meni BREZMESNI

Malica 3 je malica za dijake, ki na prijavnici izberejo DIETNI MENI (npr. brez glutena ipd.)

Dijaki med malicami ne morejo izbirati preko aplikacije eAsistent oz. kakorkoli drugače.