

STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA
Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana

JEDILNIK: od 1.4.2025 do 25.4.2025

TOR	1.4.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Bombeta, mortadela (piščančja šunka), namaz, sir, solata, sadje (G,j,L,S) Bombeta, namaz, sir, sveža zelenjava, sadje (L,j,G,S) Sendvič brez glutena z mortadelo, kumare, sir, sadje (S,L)
SRE	2.4.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič štručka, poli salama, sir, solata, kumare, žitna ploščica (G,j,L,S) Sendvič s tuno in koruzo, žitna ploščica (L,j,G,S) Sendvič brez glutena s tuno in koruzo, sadje (S,L)
ČET	3.4.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kisló smetano, slanino (ali poli) in papriko, mleko 0.2 (G,j,L,S) Sendvič z dimljenim sirom in zelenjavo, mleko 0.2 (L,j,G,S) Sendvič brez glutena z dimljenim sirom in zelenjavo, mleko 0.2 (S,L)
PET	4.4.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Mlečna štručka, falafel, zeliščni namaz, solata, sir, sadje (G,L,S,j) Mlečna štručka, falafel, zeliščni namaz, solata, sir, sadje (j,G,L,S) Sendvič brez glutena s sirom na žaru in zeliščnim namazom, sadje (S,L)

PON	7.4.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Štručka, hrenovka, namaz, solata, napitek (G,L,j,S) Štručka s sirom in zelenjavo, napitek(G,L,j,S) Brezglutenski kruh, solata, pečen piščančji zrezek, napitek (S,L)
TOR	8.4.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Ovsena žemlja, piščančja prsa, sir, solata, mleko 0.2 (G,j,L,S) Sendvič s sirom na žaru, mleko 0.2 (L,j,G,S) Sendvič brez glutena s sirom na žaru, mleko 0.2 (S,L)
SRE	9.4.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s tirolsko salamo (piščančja prsa), sadje (L,j,G,S,) Sendvič z zelenjavnim polpetom, sadje (L,j,G,S) Sendvič brez glutena z zelenjavnim polpetom, sadje (S,L)
ČET	10.4.	Malica 1: Malica 2: Malica 5:	Črna štručka, pršut (ali poli), namaz, solata, sir, napitek (S,L,j,G) Črna štručka, čičerikin polpet, solata, sir, napitek (S,L,j,G) Sendvič brez glutena s pršutom, sir, solata, napitek (S,L)
PET	11.4.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z ribjim namazom, solato in koruzo, sadje (S,L,j,G) Sendvič z ribjim namazom in solato, sadje (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič z ribjim namazom in solato, sadje (S,L,j)

PON	14.4.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Črna ciabatta, šunkarica (piščančja šunka), sir, kumare, čokoladica (S,L,j,G) Sendvič z jajčnim namazom in pečeno papriko, voda 0.5 (S,L,j,G) Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in šunkarico, voda 0.5 (S,L)
TOR	15.4.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič štručka, piščančji medaljoni, namaz, solata, sadje (S,L,j,G) Sendvič z ocvrtim sirom, voda z okusom 0.5, sadje (L,S,G,j) Sendvič brez glutena s pečenim piščancem, solata, sadje (S,L)
SRE	16.4.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sirova štručka, poli salama, sir, solata, žitna ploščica (j,L,G,S) Rogljček, puding, žitna ploščica (L,G,S) Brezglutensko pecivo, navadni jogurt, sadje, (L,S)
ČET	17.4.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kuhanim pršutom (poli salama), solata, paprika, mleko 0.2 (S,L,j,G) Sendvič s skuto in zelenjavo, (S,L,j,G) Sendvič brez glutena s skuto in zelenjavo,(S,L)
PET	18.4.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	DAN ŠOLE

PON	21.4.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	PRAZNIK
TOR	22.4.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z ogrsko salamo (piščančja prsa), sadje (S,L,j,G) Sendvič s pečeno bučko in sirnim namazom, sadje (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič s pečeno bučko in sirnim namazom, sadje (S,L)
SRE	23.4.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s piščančjim dunajskim zrezkom, namaz, solata, čokoladica (S,L,j,G) Sendvič z mešanimi siri, namaz, solata, čokoladica (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič z mešanimi siri, solata, napitek (S,L)
ČET	24.4.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s prekajenim šinkom (piščančja prsa), namaz, kumare, mleko 0.2 (S,L,j,G) Sendvič z avokadovim namazom in pečeno zelenjavo, mleko 0.2 (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič z avokadovim namazom in pečeno zelenjavo, mleko (S,L)
PET	25.4.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Koruzna žemlja, zelenjavni polpet, sir, solata, sadje (S,L,j,G) Koruzna žemlja, zelenjavni polpet, sir, solata, sadje (S,L,G,j) Brezglutenski sendvič z ribjim namazom in solato, sadje (S,L)

Za dijake pripravljamo tudi topel obrok (kosila) po predhodnem naročilu en dan vnaprej preko sms sporočila na telefonsko št. 070 700 122.

Več informacij na spletni strani šole: <https://www.siclj.si/zavod/solska-prehrana/kosila/>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.

POMEMBNO:

Obrazložitev glede Malice 1, Malice 2 in Malice 3:

Malica 1 je osnovna malica za dijake, ki na prijavnici izberejo meni OSNOVNI in nimajo nobenih posebnosti (v primeru, da je na jedilniku salama, ki vsebuje svinjino, je napisana še druga vrsta salame zaradi dijakov, ki svinjine ne jedo in to na prijavnici ustrezno označijo)

Malica 2 je malica brez mesa, za dijake, ki na prijavnici izberejo meni BREZMESNI

Malica 3 je malica za dijake, ki na prijavnici izberejo DIETNI MENI (npr. brez glutena ipd.)

Dijaki med malicami ne morejo izbirati preko aplikacije eAsistent oz. kakorkoli drugače.