

**STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA**  
**Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana**

**JEDILNIK: od 3.2.2025 do 21.2.2025**

PON	3.2.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sirov burek, jogurt (s,L,J,G) Sirov burek, jogurt (s,L,J,G) Sendvič brez glutena, sirni namaz, falafel, jogurt (S,L)
TOR	4.2.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sirova štručka, poli salama, sir, solata, sadje (L,G,S,j) Rogljček, mleko 0.2, sadje (L,G,S,j) Brezglutensko pecivo, navadni jogurt, sadje (L,S)
SRE	5.2.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Maxi žemlja s suho salamo ali piščančjimi prsi, mleko 0.2 (G,L,j,S) Sendvič s tuno in koruzo, mleko 0.2 (L,G,S,j) Sendvič brez glutena s tuno in koruzo, mleko 0.2 (S,L)
ČET	6.2.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Bombeta s sezamom, piščančji dunajski zrezek, namaz, solata, sadje(S,L,j,G) Bombeta s sezamom, mešani siri, solata, sadje (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič z mešanimi siri, zelenjava, sadje(S,L,j)
PET	7.2.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Mlečna štručka, piščančja prsa, namaz, solata, žitna ploščica (G,j,a,L,S) Mlečna štručka, falafel, zelenjava, žitna ploščica (G,j,a,L,S) Sendvič brez glutena s sirom in zelenjavo, sadje (j,L,S)
PON	10.2.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z namazom in šunkarico (poli salama), sir, mleko 0.2 (S,L,j,G) Sendvič z jajčnim namazom in pečeno papriko, mleko 0.2 (S,L,j,G) Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in šunkarico, mleko 0.2 (S,L,j)
TOR	11.2.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič štručka s poli salamo, sirom in solato, sadje (G,j,L,S) Sendvič s sirom na žaru, sadje (L,j,G,S) Sendvič brez glutena s sirom na žaru, sadje (S,L,j)
SRE	12.2.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Hot dog štručka, piščančji medaljoni, solata, čokoladica (G,j,L,aS) Temna žemlja, popečena zelenjava s sirom, čokoladica (j,L,G,a,S) Brezglutenski kruh, kislo mleko, sadje (L,S)
ČET	13.2.	Malica 1: Malica 2: Malica 5:	Črna bombeta, mortadela, solata, sir, kumarice (piščančja salama), mleko (G,L,j,S) Črna bombeta, sojin polpet, solata, mleko (G,L,j,S) Brezglutenski kruh, mortadela, sir, solata, mleko (L,j,S)
PET	14.2..	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Žemlja s semeni, tunin namaz, sir, solata, sadje (L,M,j,G,S) Žemlja s semeni, tunin namaz, solata, sadje (L,M,G,S,j) Koruzna tortilja, piščančji file, zelenjava, voda 0.5, sadje (L,j,S)
PON	17.2.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Ovsena bombeta s tirolsko salamo (piščančja prsa), napitek (L,j,G,S,) Ovsena bombeta z zelenjavnim polpetom, napitek (L,j,G,S) Sendvič brez glutena z zelenjavnim polpetom, napitek (S,L,j)
TOR	18.2.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Koruzna žemlja, piščančja prsa, sir, solata, žitna ploščica (G,a,L,j,S) Koruzna žemlja, ribje palčke, solata, žitna ploščica (j,L,a,G,S) Kruh brez glutena, med, maslo, sadje (j,L,S)
SRE	19.2.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Črna štručka, salamin namaz(poli salama)sir, solata, sadje (L,j,G,S) Črna štručka, sveža zelenjava, sir, sadje (j,L,G,S) Brezglutensko pecivo, pomaranča (L,S)
ČET	20.2.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kuhanim pršutom (piščančja šunka ), mleko 0.2 (S,L,j,G) Sendvič s skuto in zelenjavo, mleko 0.2 (S,L,M,G) Sendvič brez glutena s skuto in zelenjavo, mleko 0.2 (S,L,j)
PET	21.2.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z mešano salamo( poli salama), namaz, zelenjava, sir, sadje (G,j,L,S) Sendvič z jajčnim namazom in sirom, sadje (L,j,G,S) Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in sirom, sadje (S,L,j)

Za dijake pripravljamo tudi topel obrok (kosila) po predhodnem naročilu en dan vnaprej preko sms sporočila na telefonsko št. 070 700 122.

Več informacij na spletni strani šole: <https://www.siclj.si/zavod/solska-prehrana/kosila/>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.

#### **POMEMBNO:**

Obrazložitev glede Malice 1, Malice 2 in Malice 3:

**Malica 1** je osnovna malica za dijake, ki na prijavnici izberejo meni OSNOVNI in nimajo nobenih posebnosti (v primeru, da je na jedilniku salama, ki vsebuje svinjino, je napisana še druga vrsta salame zaradi dijakov, ki svinjine ne jedo in to na prijavnici ustrezno označijo)

**Malica 2** je malica brez mesa, za dijake, ki na prijavnici izberejo meni BREZMESNI

**Malica 3** je malica za dijake, ki na prijavnici izberejo DIETNI MENI (npr. brez glutena ipd.)

Dijaki med malicami ne morejo izbirati preko aplikacije eAsistent oz. kakorkoli drugače.