

**STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA**  
**Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana**

**JEDILNIK: od 2.12.2024 do 24.12.2024**

PON	2.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sirov burek, jogurt (S,L,j,G) Sirov burek, jogurt (S,L,j,G) Sendvič brez glutena, sirni namaz, falafel, jogurt (S,L,j)
TOR	3.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Temna blazinica, namaz, pršut, sir, solata, sadje (G,L,j,S) Temna blazinica, zelenjavni polpet, solata, sadje (G,L,j,S) Brezglutenska štručka, popečene bučke s sirom, sadje (L,j,S)
SRE	4.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Ovsena bombeta, piščančja prsa, namaz, solata, kumare, mleko 0.2 (G,j,L,S) Sendvič z zelenjavo v sirovi štručki, mleko 0.2 (G,j,L,S) Sendvič brez glutena s piščančjimi prsi, sir in zelenjavo, mleko 0.2 (j,L,S)
ČET	5.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič štručka, prekajena plečka, sir, namaz, paprika, sadje (L,j,G,S) Sendvič štručka, solata, popečene bučke, sir, sadje (L,G,j,S) Brezglutenski kruh, pršut, sir, solata, sadje (L,j,S)
PET	6.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s poli salamo, namaz, sir, kisle kumarice, žitna ploščica (S,L,j,G) Sendvič z jajčnim namazom in pečeno papriko, žitna ploščica (S,L,j,G) Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in šunkarico, solata, sadje (L,S,j)

PON	9.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s tirolsko salamo (piščančja prsa), sir, namaz, solata, jogurt (L,j,G,S) Sendvič z popečeno zelenjavo, solata, jogurt (L,j,G,S) Sendvič brez glutena z zelenjavnim polpetom, jogurt (S,L,j)
TOR	10.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Hot dog štručka, piščančji medaljoni, solata, namaz, sadje (G,j,L,S) Temna žemlja, ribje palčke, namaz, solata, sadje (j,L,G,S) Brezglutenski kruh, kislo mleko, banana (j,L,S)
SRE	11.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Črna ciabatta, suha salama, sir, solata, namaz, napitek (G,j,L,S) Črna ciabatta, namaz s papriko, solata, napitek (j,G,L,S) Brezglutenski kruh, mladi sir na žaru, napitek (j,L,S)
ČET	12.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 5:	Koruzna žemlja, piščančja šunka, sir, paprika, sadje (G,L,j,S) Koruzna žemlja, mešani siri, solata, sadje (j,L,G,S) Kruh brez glutena, tunin namaz, sadje (j,L,S)
PET	13.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s tuno, sirom in koruzo, solata, žitna ploščica (S,L,j,G) Sendvič s tuno, sirom in koruzo, solata, žitna ploščica (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič s pršutom, solata, sir, sadje (j,L,S)

PON	16.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kuhanim pršutom (poli salama), namaz, paprika, jogurt (S,L,j,G) Sendvič s skuto in zelenjavo, jogurt (S,L,j,G) Sendvič brez glutena s skuto in zelenjavo, jogurt (S,L,j)
TOR	17.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s piščančjim dunajskim, namaz, solata, sadje (S,L,j,G) Sendvič z ocvrto bučko, sir, solata, voda, sadje (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič s pečeno bučko, voda, sadje (S,L,j)
SRE	18.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s šunko, sirom, zelenjavo, mleko 0.2 (L,j,G,S) Koruzna bombeta z različnimi siri in zelenjavo, mleko 0.2 (L,j,G,S) Domača koruzna tortilja s popečeno zelenjavo, mleko 0.2(S,L,j)
ČET	19.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič kmečki, ( puranja šunka), namaz, zelenjava, čokoladica (S,L,j,G) Sendvič z zelenjavnim polpetom, namaz, čokoladica (S,L,j,G) Brezglutenski sendvič z zelenjavnim polpetom, sadje (L,S,j)
PET	20.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s šunkarico (ali poli salam), kislo smetan in papirko, sadje (G,j,L,S) Sendvič z dimljenim sirom in zelenjavo, sadje (L,j,G,S) Sendvič brez glutena z dimljenim sirom in zelenjavo, sadje (L,S,j)

PON	23.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Hot dog štručka, hrenovka, namaz, solata, žitna ploščica (G,L,j,S,a) Štručka s sirom, zelenjavo, žitna ploščica (G,L,j,S,a) Brezglutenski kruh, solata, pečen piščančji file, sadje (L,j,S)
TOR	24.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič štručka, piščančji medaljoni, sadje (G,j,L,S) Temna žemlja, popečena zelenjava s sirom, sadje (j.Lj.G.S) Brezglutenski kruh, kisló mleko, banana (L,S,j)

Za dijake pripravljamo tudi topel obrok (kosila) po predhodnem naročilu en dan vnaprej preko sms sporočila na telefonsko št. 070 700 122.

Več informacij na spletni strani šole: <https://www.siclj.si/zavod/solska-prehrana/kosila/>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.

### **POMEMBNO:**

Obrazložitev glede Malice 1, Malice 2 in Malice 3:

**Malica 1** je osnovna malica za dijake, ki na prijavnici izberejo meni OSNOVNI in nimajo nobenih posebnosti (v primeru, da je na jedilniku salama, ki vsebuje svinjino, je napisana še druga vrsta salame zaradi dijakov, ki svinjine ne jedo in to na prijavnici ustrezno označijo)

**Malica 2** je malica brez mesa, za dijake, ki na prijavnici izberejo meni BREZMESNI

**Malica 3** je malica za dijake, ki na prijavnici izberejo DIETNI MENI (npr. brez glutena ipd.)

Dijaki med malicami ne morejo izbirati preko aplikacije eAsistent oz. kakorkoli drugače.