

STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA
Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana

JEDILNIK: od 2.9.2024 do 30.9.2024

| | | | |
|-----|------|-------------------------------------|--|
| PON | 2.9. | Malica 1: Malica 2: Malica 3: | Sirov burek, jogurt (S,L,G) Jabolčni burek, jogurt (S,L,G) Sendvič brez glutena, sirni namaz, falafel, jogurt (S,L,M,G) |
| TOR | 3.9. | Malica 1: Malica 2: Malica 3: | Sendvič s suho salamo (piščančja prsa), sadje(L,G,S,) Sendvič z dimljenim sirom in papriko, sadje (L,G,S) Sendvič brez glutena z dimljenim sirom in papriko, sadje (S,L,G) |
| SRE | 4.9. | Malica 1: Malica 2: Malica 3: | Sendvič z mortadelo ali piščančjo šunko, mleko 0.2 (G,M,L,S) Sendvič s tuno, mleko 0.2(L,M,G,S) Sendvič brez glutena s tuninim namazom, mleko 0.2 (S,L,M,G) |
| ČET | 5.9. | Malica 1: Malica 2: Malica 3: | Sirova štručka, poli salama, sir, solata, žitna ploščica (M,L,G,S) Rogljček, puding, žitna ploščica (M,L,G,S) Brezglutensko pecivo, navadni jogurt, sadje (M,L,S) |
| PET | 6.9. | Malica 1: Malica 2: Malica 3: | Sendvič s pršutom (poli salama), sadje (S,L,M,G) Sendvič z čičerikinim polpetom, sadje (S,L,M,G) Sendvič brez glutena s pršutom, sadje (S,L,M,G) |

| | | | |
|-----|-------|-------------------------------------|---|
| PON | 9.9. | Malica 1: Malica 2: Malica 3: | Sendvič s slanino (piščančja prsa), jogurt (S,L,M,G) Sendvič z ribjimi palčkami, jogurt (S,L,M,G) Sendvič brez glutena s piščančjimi prsi, jogurt (S,L,M,G) |
| TOR | 10.9. | Malica 1: Malica 2: Malica 3: | Sendvič s piščančjimi prsi v temni zemlji, sadje (G,M,L,S) Sendvič sirov z zelenjavo v sirovi štručki, sadje (G,M,L,S) Sendvič brez glutena s sirom in zelenjavo, sadje (M,L,S) |
| SRE | 11.9. | Malica 1: Malica 2: Malica 3: | Sendvič z McNuggetsi, jogurt (S,L,M,G) Sendvič z ocvrtim sirom, jogurt (M,L,G,S) Sendvič brez glutena s pečenim piščancem, jogurt (S,L,M,G) |
| ČET | 12.9. | Malica 1: Malica 2: Malica 3: | Sendvič s pršutom (poli salama), žitna ploščica (S,L,M,G) Sendvič z čičerikinim polpetom, žitna ploščica (S,L,M,G) Sendvič brez glutena s pršutom, žitna ploščica (S,L,M,G) |
| PET | 13.9. | Malica 1: Malica 2: Malica 3: | Sendvič z jajčnim namazom in šunko (piščančja šunka), sadje (S,L,M,G) Sendvič z jajčnim namazom in pečeno papriko, sadje (S,L,M,G) Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in šunko, sadje (S,L,M,G) |

| | | | |
|-----|-------|-------------------------------------|---|
| PON | 16.9. | Malica 1: Malica 2: Malica 3: | Sendvič s prekajenim šinkom (piščančja prsa), mleko 0.2 (S,L,M,G) Sendvič z dimljenim sirom, mleko 0.2 (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič z dimljenim sirom, voda 0.5 (S,L,M,G) |
| TOR | 17.9. | Malica 1: Malica 2: Malica 3: | Sendvič s kuhanim pršutom, voda 0.5, sadje (S,L,M,G) Sendvič s pečeno bučko, voda 0.5, sadje (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič s pečeno bučko, voda 0.5, sadje (S,L,M,G) |
| SRE | 18.9. | Malica 1: Malica 2: Malica 3: | Sendvič s poli salamo, jogurt (S,L,M,G) Sendvič z mešanimi siri, jogurt (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič z mešanimi siri, jogurt (S,L,M,G) |
| ČET | 19.9. | Malica 1: Malica 2: Malica 3: | Sendvič s puranjimi prsi in skuto, sadje (S,L,M,G) Sendvič s sirom in namazom iz sušenih paradižnikov, sadje (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič s sirom in namazom iz sušenih paradižnikov (S,L,M,G) |
| PET | 20.9. | Malica 1: Malica 2: Malica 3: | Sendvič kmečki (puranja šunka), čokoladica (S,L,M,G) Sendvič z zelenjavnim polpetom, čokoladica (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič z zelenjavnim polpetom, čokoladica (S,L,M,G) |

| | | | |
|-----|-------|-------------------------------------|---|
| PON | 23.9. | Malica 1: Malica 2: Malica 3: | Sendvič s suho salamo ali piščančjimi prsi, jogurt (G,M,L,S) Sendvič s tuno in koruzo, jogurt (L,M,G,S) Sendvič brez glutena s tuno in koruzo, voda 0.5 (S,L,M,G) |
| TOR | 24.9. | Malica 1: Malica 2: Malica 3: | Sendvič s kuhanim pršutom, voda, sadje (S,L,M,G) Sendvič s pečeno bučko, voda, sadje (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič s pečeno bučko, voda, sadje (S,L,M,G) |
| SRE | 25.9. | Malica 1: Malica 2: Malica 3: | Sendvič s poli salamo ,mleko 0.2 (S,L,M,G) Sendvič z mešanimi siri, mleko 0.2 (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič z mešanimi siri, mleko(S,L,M,G) |
| ČET | 26.9. | Malica 1: Malica 2: Malica 3: | Sendvič s piščančjim dunajskim, voda, sadje (S,L,M,G) Sendvič z ocvrto bučko, voda, sadje (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič s pečeno bučko, voda, sadje (S,L,M,G) |
| PET | 27.9. | Malica 1: Malica 2: Malica 3: | Sendvič s tuno, sirom in koruzo, žitna ploščica (S,L,M,G) Sendvič s tuno, sirom in koruzo, žitna ploščica (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič s tuno, sirom in koruzo, žitna ploščica (S,L,M,G) |
| PON | 30.9. | Malica 1: Malica 2: Malica 3: | Štručka, hrenovka, namaz, solata, jogurt 0.5 (G,M,S) Štručka s sirom, zelenjavo, jogurt 0.5 (G,L,M,S) Brezglutenski kruh, solata, pečen piščančji zrezek, jogurt 0.5 (S,M,G,L) |

Za dijake pripravljamo tudi topel obrok (kosila) po predhodnem naročilu.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.