

STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA
Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana

JEDILNIK: od 6.5.2024 do 31.5.2024

PON	6.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sirov burek, jogurt (S,L,M,G) Sirov burek, jogurt (S,L,M,G) Sendvič brez glutena, sirni namaz, falafel, jogurt (S,L,M,G)
TOR	7.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Maxi štručka s poli salamo, sir, kumarice, sadje (G,M,L,S) Sendvič vegetarijanski v sirovi štručki, sadje (M,G,L,S) Sendvič brez glutena s poli salamo, sadje (S,L,M,G)
SRE	8.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Makova štručka, suha salama (piščančja prsa), solata, žitna ploščica (L,M,G,S) Sendvič z dimljenim sirom in papriko, žitna ploščica (L,M,G,S) Sendvič brez glutena z dimljenim sirom in papriko, sadje (S,L,M,G)
ČET	9.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 5:	Bombeta, piščančji dunajski, namaz, napitek (S,L,M,G) Bombeta, ocvrta bučka, napitek(S,L,M,G) Brezglutenski sendvič s pečeno bučko, sadje (S,L,M,G)
PET	10.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s puranjimi prsi in skuto, sir, solata, sadje (S,L,M,G) Sendvič s sirom in namazom iz sušenih paradižnikov, solata, sadje (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič s sirom in namazom iz sušenih paradižnikov, solata, sadje (S,L,M,G)

PON	13.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Koruzna žemlja, prekajen šink (piščančja prsa), solata, sir, mleko (S,L,M,G) Koruzna žemlja, solata, dimljen sir, mleko (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič z dimljenim sirom, mleko (S,L,M,G)
TOR	14.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s pršutom (poli salama), sir, solata, žitna ploščica (S,L,M,G) Sendvič z čičerikinim polpetom, žitna ploščica (S,L,M,G) Sendvič brez glutena s pršutom, sadje (S,L,M,G)
SRE	15.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Bela žemlja, blejska salama (piščančje prsi), sveža paprika, sir, jogurt (M,L,G,S) Bela žemlja, namaz iz paprike, rukola, sir, jogurt (M,L,S,G) Brezglutensko pecivo, navadni jogurt, sadje (M,J)
ČET	16.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z namazom in šunko (piščančja šunka), solata, sir, mleko (S,L,M,G) Sendvič z jajčnim namazom in pečeno papriko, mleko (S,L,M,G) Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in šunko, mleko (S,L,M,G)
PET	17.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Ovsena bombeta, ribji namaz, solata, sir, sadje (L,M,G,S) Ovsena bombeta, ribji namaz, solata, sir, sadje (L,M,G,S) Domača koruzna tortilja s popečeno zelenjavo, voda 0.5, sadje (M,J)

PON	20.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kuhanim pršutom (poli salama), sir, sveža paprika, mleko (S,L,M,G) Sendvič s skuto in zelenjavo, mleko (S,L,M,G) Sendvič brez glutena s skuto in zelenjavo, mleko (S,L,M,G)
TOR	21.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s poli salamo, sir, kumarice, čokoladica (S,L,M,G) Sendvič z mešanimi siri, solata, čokoladica (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič z mešanimi siri, solata, sadje (S,L,M,G)
SRE	22.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Hot dog štručka, McNuggetsi, solata, sadje (S,L,M,G) Bombeta, ocvrt sir, solata, sadje (M,L,G,S) Sendvič brez glutena s pečenim piščancem, sadje (S,L,M,G)
ČET	23.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Črna žemlja, piščančje prsi, namaz, sir, solata, jogurt (S,L,M,G) Sendvič z dimljenim sirom, solata, jogurt (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič z dimljenim sirom, solata, jogurt (S,L,M,G)
PET	24.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič štručka, šunkarica, sir, kisle kumarice, žitna ploščica (S,L,M,G) Sendvič s tuno, sirom in koruzo, solata, žitna ploščica (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič s tuno, sirom in koruzo, sadje (S,L,M,G)

PON	27.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Makova štručka, ogrska salama (poli salama), sir, solata, sadje (S,L,M,G) Sendvič s pečenim sirom, voda 0.5, sadje (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič s pečenim sirom, voda 0.5, sadje (S,L,M,G)
TOR	28.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sirova štručka, hrenovka, namaz, solata, jogurt 0,5(G,M,S) Štručka s sirom, zelenjavo, solata, jogurt (G,L,M,S) Brezglutenski kruh, solata, pečen piščančji zrezek, jogurt (S,M,G,L)
SRE	29.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s tirolsko salamo (piščančja šunka), mleko (L,M,G,S,) Sendvič z zelenjavnim polpetom, mleko (L,M,G,S) Sendvič brez glutena z zelenjavnim polpetom, mleko (S,L)
ČET	30.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič štručka s poli salamo, sirom in solato, žitna ploščica (G,M,L,S) Maxi štručka s sirom na žaru, žitna ploščica (L,M,G,S) Sendvič brez glutena s sirom na žaru, sadje (S,L,M,G)
PET	31.5.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z mešano salamo, banana (S,L,M,G) Sendvič z mešanimi siri, banana (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič z mešano salamo, banana (S,L,M,G)

Za dijake pripravljamo tudi topel obrok (kosila) po predhodnem naročilu na milena.kuhinja123@gmail.com.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.