

STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA
Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana

JEDILNIK: od 1.12.2023 do 22.12.2023

PET	1.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Temna blazinica, namaz, pršut, sir, voda z okusom 0.5 (G,L,M,S) Temna blazinica, zelenjavni polpet, voda z okusom 0.5 (G,L,M,S) Brezglutenska štručka, popečene bučke s sirom, voda z okusom 0.5 (M,J)
-----	-------	-------------------------------------	--

PON	4.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Bela žemlja, blejska salama (piščančje prsi), sveža paprika, sir, jogurt (M,L,G,S) Pekovsko pecivo, rukola, namaz iz paprike, sir, jogurt (M,L,G,S) Brezglutensko pecivo, navadni jogurt, sadje, jogurt (M,J)
TOR	5.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s piščančjo poli salamo in sirom, voda 0.5 (G,M,L,S) Pekovsko pecivo, solata, ocvrte zelenjavne palčke, voda 0.5 (G,M,L,S) Brezglutenski kruh, paprika, paradižnik, voda 0.5 (M,J)
SRE	6.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Črna ciabatta, suha salama, sir, voda 0.5 (G,M,L,S) Črna ciabatta, namaz s papriko, solata, voda 0.5 (M,G,L,S) Brezglutenski kruh, mladi sir na žaru, voda 0.5 (M,J)
ČET	7.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Ovsena bombeta, piščančja prsa, voda z okusom 0.5, sadje (G,M,L,S) Sendvič sirov z zelenjavo v sirovi štručki, voda z okusom 0.5, sadje (G,M,L,S) Sendvič brez glutena s piščančjimi prsi, sir in zelenjavo, sadje (G,M,L,S)
PET	8.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s slanino (ali poli), kislo smetano in papriko, voda 0.5 (G,M,L,S) Sendvič z dimljenim sirom in zelenjavo, voda 0.5 (L,M,G,S) Sendvič brez glutena z dimljenim sirom in zelenjavo, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G)

PON	11.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sirov burek, jogurt (S,L,M,G) Sirov burek, jogurt (S,L,M,G) Sendvič brez glutena, sirni namaz, falafel, jogurt (S,L,M,G)
TOR	12.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič štručka, prekajena plečka, sir, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) Sendvič štručka, solata, popečene bučke, sir, voda 0.5, sadje (L,G,M,S) Brezglutenski kruh, pršut, solata, voda 0.5, sadje (M,J)
SRE	13.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s šunko, sirom, zelenjavo, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) Koruzna bombeta z različimi siri in zelenjavo, voda 0.5 (L,M,G,S) Domača koruzna tortilja s popečeno zelenjavo, voda 0.5, sadje (M,J)
ČET	14.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kuhanim pršutom (poli salama), voda z okusom 0.5 (S,L,M,G) Sendvič s skuto in zelenjavo, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G) Sendvič brez glutena s skuto in zelenjavo, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G)
PET	15.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Črna bombeta, pariška salama, sir, voda 0.5 (G,L,M,S) Črna bombeta, zelenjavni namaz, solata, voda 0.5 (G,L,M,S) Brezglutenski kruh, paprika, paradižnik, sir, solata, voda z okusom 0.5 (M,J)

PON	18.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s poli salamo, kislina smetana, sir, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G) Sendvič z jajčnim namazom in pečeno papriko, voda 0.5 (S,L,M,G) Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in šunkarico, voda 0.5 (S,L,M,G)
TOR	19.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič štručka, piščančji medaljoni, voda 0.5, sadje (G,M,L,S) Temna žemlja, popečena zelenjava s sirom, voda 0.5, sadje (M,L,G,S) Brezglutenski kruh, kislo mleko, banana (M,J)
SRE	20.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Ovsena bombeta, ribji namaz, solata, sir, voda z okusom 0.5, sadje (L,M,G,S) Ovsena bombeta, ribji namaz, solata, sir, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) Domača koruzna tortilja s popečeno zelenjavo, voda 0.5, sadje (M,J)
ČET	21.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Črna štručka s tirolsko salamo (piščančja prsa), jogurt (L,M,G,S) Sendvič z zelenjavnim polpetom, jogurt (L,M,G,S) Sendvič brez glutena z zelenjavnim polpetom, voda 0.5 (S,L,M,G)
PET	22.12.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Polnozrnata štručka, mešana salama, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) Polnozrnata štručka, tunin namaz, voda 0.5, sadje (L,M,G,S) Domača koruzna tortilja s popečeno zelenjavo, voda 0.5, sadje (M,J)

Za dijake pripravljamo tudi topel obrok (kosila) po predhodnem naročilu.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.