

STROKOVNI IZOBRAŽEVALNI CENTER LJUBLJANA
Ptujska ulica 6, 1000 Ljubljana

JEDILNIK: od 2.10. 2023 do 27.10. 2023

PON	2.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s piščančjimi prsi v temni zemlji, voda 0.5, sadje (G,M,L,S) Sendvič sirov z zelenjavo v sirovi štručki, sadje (G,M,L,S) Sendvič brez glutena s sirom in zelenjavo, sadje (G,M,L,S)
TOR	3.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z mortadelo ali piščančjo šunko, voda z okusom 0.5 (G,M,L,S) Sendvič z jajčnim namazom in sirom, voda z okusom 0.5 (L,M,G,S) Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in sirom, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G)
SRE	4.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s suho salamo ali piščančjimi prsi, voda 0.5 (G,M,L,S) Sendvič s tuno in koruzo, voda 0.5 (L,M,G,S) Sendvič brez glutena s tuno in koruzo, voda 0.5 (S,L,M,G)
ČET	5.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kisló smetano, slanino (ali poli) in papriko, voda z okusom 0.5 (G,M,L,S) Sendvič z dimljenim sirom in zelenjavo, voda z okusom 0.5 (L,M,G,S) Sendvič brez glutena z dimljenim sirom in zelenjavo, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G)
PET	6.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s šunko in sirom (ali puranja šunka), voda 0.5, sadje (G,M,L,S) Sendvič s falaflom in zeliščnim namazom, voda 0.5 (M,G,L,S) Sendvič brez glutena s sirom na žaru in zeliščnim namazom, voda 0.5 (S,L,M,G)

PON	9.10	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Pizza s piščančjo šunko, voda 0.5, sadje (L,M,S,G) Pizza margerita, voda 0.5, sadje (M,L,G,S) Sendvič brez glutena s piščančjo šunko, voda 0.5, sadje (S,L,M,G)
TOR	10.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s poli salamo, sirom in solato, voda z okusom 0.5 (G,M,L,S) Sendvič s sirom na žaru, voda z okusom 0.5 (L,M,G,S) Sendvič brez glutena s sirom na žaru, voda z okusom 0.5, sadje (S,L,M,G)
SRE	11.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s tirolsko salamo (piščančja prsa), voda 0.5 (L,M,G,S) Sendvič z zelenjavnim polpetom, voda 0.5 (L,M,G,S) Sendvič brez glutena z zelenjavnim polpetom, voda 0.5 (S,L,M,G)
ČET	12.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 5:	Sendvič s pršutom (poli salama), voda z okusom 0.5 (S,L,M,G) Sendvič z čičerikinim polpetom, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G) Sendvič brez glutena s pršutom, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G)
PET	13.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s pariško salamo (piščančja prsa), voda 0.5, sadje (S,L,M,G) Sendvič z ribjimi palčkami, voda 0.5, sadje (S,L,M,G) Sendvič brez glutena s piščančjimi prsi, voda 0.5, sadje (S,L,M,G)

PON	16.10	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Hiper štručka s šunko in sirom, voda 0.5, čokoladica (S,L,M,G) Hiper štručka s sirom, voda 0.5, čokoladica (S,L,M,G) Sendvič brez glutena z zelenjavnim namazom, brezglutenska čokoladica, (S,L,M,G)
TOR	17.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z McNuggetsi, voda z okusom 0.5, sadje (S,L,M,G) Sendvič z ocvrtim sirom, voda z okusom 0.5, sadje (M,L,G,S) Sendvič brez glutena s pečenim piščancem, voda z okusom 0.5, sadje (S,L,M,G)
SRE	18.10	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s tirolsko salamo, voda 0.5 (S,L,M,G) Sendvič z zelenjavnim namazom in sirom, voda 0.5 (S,L,M,G) Sendvič brez glutena s tirolsko salamo, voda 0.5 (S,L,M,G)
ČET	19.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s kuhanim pršutom (poli salama), voda z okusom 0.5 (S,L,M,G) Sendvič s skuto in zelenjavo, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G) Sendvič brez glutena s skuto in zelenjavo, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G)
PET	20.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z jajčnim namazom in šunkarico (piščančja šunka), voda 0.5 (S,L,M,G) Sendvič z jajčnim namazom in pečeno papriko, voda 0.5 (S,L,M,G) Sendvič brez glutena z jajčnim namazom in šunkarico, voda 0.5 (S,L,M,G)

PON	23.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sirov burek, jogurt (S,L,M,G) Sirov burek, jogurt (S,L,M,G) Sendvič brez glutena, sirni namaz, falafel, jogurt (S,L,M,G)
TOR	24.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z ogrsko salamo (piščančja prsa), voda 0.5, sadje (S,L,M,G) Sendvič s pečeno bučko in sirnim namazom, voda 0.5, sadje (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič s pečeno bučko in sirnim namazom, voda 0.5, sadje (S,L,M,G)
SRE	25.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s piščančjim dunajskim zrezkom, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G) Sendvič z mešanimi siri, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič z mešanimi siri, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G)
ČET	26.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič s prekajenim šinkom (piščančja prsa), voda 0.5 (S,L,M,G) Sendvič z avokadovim namazom in pečeno zelenjavo, voda 0.5 (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič z avokadovim namazom in pečeno zelenjavo, voda 0.5 (S,L,M,G)
PET	27.10.	Malica 1: Malica 2: Malica 3:	Sendvič z ribjim namazom in solato, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G) Sendvič z ribjim namazom in solato, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G) Brezglutenski sendvič z ribjim namazom in solato, voda z okusom 0.5 (S,L,M,G)

Za dijake pripravljamo tudi topel obrok (kosila) po predhodnem naročilu en dan vnaprej preko sms sporočila na telefonsko št. 070 700 122.

Več informacij na spletni strani šole: <https://www.siclj.si/zavod/solska-prehrana/kosila/>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika v primeru težav pri dobavi živil.