

Navodila za preprečevanje okužbe s koronavirusom

Pri preprečevanju okužbe s koronavirusom velja enaka preventiva kot pri drugih nalezljivih boleznih, ki povzročajo okužbe dihal. Najbolj učinkovita sta vsakodnevna preventivna ukrepa: natančno umivanje rok z vodo in milom ter higiena kašlja.

Priporočljivo pa je upoštevati tudi naslednje vsakodnevne preventivne ukrepe:

- ✓ Izogibamo se **tesnim stiskom z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni.**
- ✓ Ne dotikamo se **oči, nosu in ust.**
- ✓ V primeru, da zbolimo, **ostanemo doma.**
- ✓ Upoštevamo **pravila higijene kašlja.**
- ✓ **Redno si umivamo roke** z milom in vodo.
- ✓ V primeru, da voda in milo nista dostopna, **za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke.** Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- ✓ Glede na trenutno epidemiološko situacijo **splošna uporaba zaščitnih mask ni potrebna.**
- ✓ V času povečanega pojavljanja okužb dihal se **izogibamo zaprtih prostorov**, v katerih se zadržuje veliko število ljudi. Poskrbimo za **redno zračenje zaprtih prostorov.**

Ravnateljica/Direktorica
mag. Frančiška Al-Mansour

Ukrepi zagotavljanja kontinuiranega dela v zavodu v času koronavirusa

V skladu z Napotki za pripravo načrta zagotavljanja kontinuiranega dela v zavodu v času koronavirusa s strani MIZŠ z dne 24. 2. 2020, smo na SIC Ljubljana sprejeli sledeče ukrepe:

1. Na Kolegiju zavoda smo oblikovali obvestilo za zaposlene
2. Pripravili navodila za preprečevanje okužbe s kronavirusom
3. Pripravili navodila za pravilno umivanje rok ter pravilno higieno kašlja, ki se bodo do 26. 2. 2020 namestila v vse učilnice
4. Pripravili navodila o ukrepih v primeru suma okužbe
5. Zagotovili razkužila za učilnice

Ravnateljica/Direktorica
mag. Frančiška Al-Mansour

Pravilna higiena kašlja

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

1



Preden zakašljate/kihnete si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom.

ali

2



Zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava.

3



Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš.

4



Po kašljanju/kihanju si umijte roke z milom ter vodo.

Več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: www.nijz.si.

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

Nasveti za umivanje rok

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

1



Roke najprej dobro splaknemo pod toplo tekočo vodo.

2



Z milom, ki ga nanese po celotni površini rok, si drgnemo roke **1 minuto**, po vseh predelih (dlani, hrbtišča, med prsti, palca in tudi pod nohti obeh rok).

3



Milo dobro speremo z rok s toplo vodo.

4



S papirnato brisačo za enkratno uporabo si roke obrišemo do suhega. Pipo zapremo s papirnato brisačo in pazimo, da se je z umitimi rokami ne dotaknemo več.

Navodila o ukrepih v primeru suma okužbe s koronavirusom

V primeru, da ste v zadnjih 14-ih dneh bili na območjih, kjer je prisoten koronavirus oz. ste bili v stiku z ljudmi iz teh območij (Kitajska – vključno s Hong Kong in Macao; Italija v regijah Lombardija, Benečija, Emilia Romagna, Piemont in Rim; druga območja s povečanim tveganjem) in so se pri vas pojavili znaki obolenja, ki so:

- slabo počutje, utrujenost, nahod, vročina, kašelj,
- v težjih primerih občutek pomanjkanja zraka – oteženo dihanje.

Če sumite, da bi lahko bili okuženi s koronavirusom, prosimo upoštevajte sledeča navodila:

- ✓ **Ostanite doma**, izogibajte se stiku z zdravimi osebami.
- ✓ **Pokličite osebnega zdravnika** ali zdravnika, ki ga nadomešča, kjer boste dobil navodila.
- ✓ V primeru nedosegljivosti, **v času dežurstva** se obrnite na dežurno ambulanto.

Ravnateljica/Direktorica
mag. Frančiška Al-Mansour